



Предупреждение появления плесени и грибка и избавление от них

Плесень по большей части появляется там, где есть вода или сырость – например, в ванных комнатах или иных местах, где есть влажные поверхности и предметы. Большинство обычных встречающихся видов плесени не опасно для здоровых людей. Но слишком большое воздействие плесени может вызвать астму, сенную лихорадку или другие виды аллергии или ухудшить это состояние. Наиболее распространенные симптомы чрезмерного воздействия плесени: кашель, заложенный нос, насморк, раздражение глаз или обострение астмы.

Предупреждение появления плесени

Всем видам плесени для роста необходима вода, поэтому плесень чаще всего встречается рядом с источниками воды. Удаление источника влаги путем ремонта или достаточной вентиляции имеет решающее значение для предотвращения роста плесени.

1. *Fresh Air Cure*, впускающий в вашу квартиру *свежий воздух*, поможет снизить влажность и одновременно уменьшить количество пылевых клещей и тараканов.
2. Постоянно проветривайте вашу квартиру, открывая окна, используя вентиляторы; расставьте мебель так, чтобы она не блокировала окна.

Другие советы:

- используйте вашу кухонную печь только для приготовления пищи и **никогда** – для обогрева. При приготовлении пищи закрывайте кастрюли крышками и хотя бы слегка открывайте окна;
- открывайте шторы в течение дня;
- обращайтесь с просьбой о ремонте протекающей сантехники либо других утечек воды как можно скорее;
- содержите поддоны в ваших кондиционерах, холодильниках и осушителях воздуха чистыми и сухими;
- если позволяет погода, держите окна в ванной хотя бы слегка открытыми, особенно когда вы принимаете душ;
- если у вас есть вытяжной вентилятор в ванной комнате, убедитесь, что он работает. Для этого сделайте следующее: полностью закройте отверстие листом бумаги; если он прилипнет к вытяжке, значит, вентилятор работает, а если упадет, когда вы его отпустите -- значит, ваш вентилятор не работает. В этом случае обращайтесь для ремонта в Центр обслуживания клиентов (Centralized Call Center) по тел. (718) 707-7771;
- вывешивайте мокрую одежду для сушки в *открытых местах*, -- например, на перекладины для шторки душа или вешалки для сушки, предварительно тщательно выстирав и отжав ее;
- медленно сохнущие тяжелые предметы сушите в прачечной.

Очистка от плесени

Как только вы обнаружили плесень, **действуйте быстро!** Она должна быть очищена при первом же появлении.

Лица, удаляющие плесень, не должны страдать аллергией или иметь такие симптомы, как заложенность носа, кашель, боль в горле или инфекции верхних дыхательных путей.

1. Пользуйтесь перчатками и защитными очками и очищайте лишь небольшие участки за раз, используя моющее средство, мыльный раствор или соответствующие бытовые чистящие средства, желательны обозначенные на этикетке как «антимикробные».
2. Очищенный участок должен быть затем тщательно высушен, а все использованные при этом губки или тряпки должны быть утилизированы.
3. Абсорбирующие материалы, которые содержат плесень, -- такие как шторы или ковры, -- по возможности должны быть заменены.

Если проблема не устранена

Плесень может представлять опасность для здоровья вашей семьи и вашего здоровья, поэтому важно устранить ее как можно скорее. Если вы уже пробовали использовать чистящие жидкости и надлежащую вентиляцию, но ничего не помогло, **сообщите о наличии плесени в Центр обслуживания клиентов по тел. (718) 707-7771.**